

PARA ESTAR CENTRADO Y CONECTADO CON LA ENERGÍA DIAMANTINA

FUNDAMENTACIÓN DE LA HERRAMIENTA: (ALGUNAS)

El objetivo de esta herramienta es equilibrar nuestro cuerpo físico y energético en armonía con nosotros mismos, con nuestros sistemas familiares, con la tierra, con el universo del que formamos parte y con nuestra capacidad de materializar nuestra misión.

YO SOY : es una afirmación muy poderosa con la que expresamos nuestra capacidad de transmutación de la realidad.

- **Y:** Algo baja del universo.
- **O:** Conexión con la unidad
- **S:** Le das movimiento
- **O:** vuelve diferente a la unidad.
- **Y:** Sube de nuevo transformado.

Y también integra los nuevos conocimientos de la ciencia, en concreto de la PNL (Programación neurolingüística). Lo que hago es decirle a mi cerebro que cambie el camino que utiliza habitualmente por uno nuevo con un ANCLAJE: auditivo (lo verbalizas y lo escuchas) y Kinestésico (lo sientes)

CUANDO LO REALIZO

Puedes realizarlo al levantarte para estar más centrada en el día, antes de irte a dormir para descansar mejor. Antes de empezar una acción que sientes que necesitas estar muy centrado.

También, cuándo te sientas un poco desorientado. El objetivo de esta herramienta es facilitarnos estar centrados, equilibrándonos con la Conciencia Diamantina. Que sabe que por equilibrar nuestro cuerpo físico y energético en armonía con nosotros mismos, con nuestros sistemas familiares, con la tierra, con el universo del que formamos parte y con nuestra capacidad de materializar nuestra misión.

CÓMO LO REALIZO

1. YO SOY: NOMBRE COMPLETO.

- ✦ Pones la mano en el segundo chacra, centro semilla. Haces la afirmación y respiras.
- ❖ Con esta afirmación te centras en tu persona , EN TU UNO (al decir tu nombre)

2. YO SOY: NOMBRE COMPLETO Y DOS APELLIDOS

- ✦ Pones la mano en el cuarto chacra, corazón. Haces la afirmación y respiras.
- ❖ Con esta afirmación te centras en integrar tus genes, las dos energías que están en Ti, tu sistema familiar paterno (al decir el primer apellido) y tu sistema familiar materno (al decir el segundo apellido). EN TU TRES

3. YO SOY UN SER AL SERVICIO DE LA VIDA.

- ✦ Pones la mano en el sexto chacra, tercer ojo , haces la afirmación y respiras.
- ❖ Con esta afirmación te abres a ver todo, tomando conciencia de que eres un Ser Humano con mayúsculas. EN TU SEIS

4. YO SOY 136

- ✦ Pones la mano en el segundo chacra, centro semilla. Haces la afirmación y respiras.
- ✦ Con esta afirmación tomas conciencia de que tus creaciones (3) serán expansivas (6) al estar al servicio de la evolución de tu familia (3) y de ti (1) ,

5. YO SOY 163

- ✦ Pones la mano en el cuarto chacra, corazón. Haces la afirmación y respiras.
- ✦ Con esta afirmación tomas conciencia de que tu expansión (6), está al servicio de la evolución de tu familia (3) y de ti (1).

6. YO SOY 199

- ✦ Pones la mano en el sexto chacra, tercer ojo, haces la afirmación y respiras.
- ❖ Con esta afirmación tomas conciencia de que formas parte de un universo (9), amplificado que tiene un orden, que incluye todo y que se expande con armonía pasando a través de ti(1).