

PREMISAS BÁSICAS AVANZADO

FUNDAMENTACIÓN DE LA HERRAMIENTA: (ALGUNAS)

El objetivo de esta herramienta es equilibrar nuestro cuerpo físico y energético en armonía con nosotros mismos, con nuestros sistemas familiares, con la tierra, con el universo del que formamos parte y con nuestra capacidad de materializar nuestra misión.

YO SOY : es una afirmación muy poderosa con la que expresamos nuestra capacidad de transmutación de la realidad.

- **Y:** Algo baja del universo.
- **O:** Conexión con la unidad
- **S:** Le das movimiento
- **O:** vuelve diferente a la unidad.
- **Y:** Sube de nuevo transformado.

Y también integra los nuevos conocimientos de la ciencia, en concreto de la PNL (Programación neurolingüística). Lo que hago es decirle a mi cerebro que cambie el camino que utiliza habitualmente por uno nuevo con un ANCLAJE: auditivo (lo verbalizas y lo escuchas) y Kinestésico (lo sientes)

CUANDO LO REALIZO

Puedes realizarlo al levantarte para estar más centrada en el día, antes de irte a dormir para descansar mejor. Antes de empezar una acción que sientes que necesitas estar muy centrado.

También, cuándo te sientas un poco desorientado. El objetivo de esta herramienta es equilibrar nuestro cuerpo físico y energético en armonía con nosotros mismos, con nuestros sistemas familiares, con la tierra, con el universo del que formamos parte y con nuestra capacidad de materializar nuestra misión.

CÓMO LO REALIZO

Realizo “MI Triangulo de Conexión” delante de mi corazón y lo mantengo mientras digo las frases.

1. YO SOY: NOMBRE COMPLETO Y DOS APELLIDOS. (Respiro)

Con esta afirmación te centras en tu persona (al decir tu nombre) e integras las dos energías que están en tus genes, tu sistema familiar paterno (al decir el primer apellido) y tu sistema familiar materno (al decir el segundo apellido)

2. YO SOY UN SER DE LA TIERRA. (Respiro)

Con esta afirmación tomas conciencia de que eres un Ser Humano. Y que tu vida es para que realices una misión en La Tierra.

3. YO SOY UN SER DEL UNIVERSO. (Respiro)

Con esta afirmación tomas conciencia de que formas parte de un universo amplificado y que tienes a tus guías y un conocimiento superior que está a tu disposición en el Campo cuántico o universo del que formamos parte.

4. YO SOY UN SER EQUILIBRADO EN ACCIÓN. (Respiro)

Con esta afirmación te comprometes a materializar tu misión con equilibrio integrando todas las partes de tu SER.

5. GRACIAS. (Respiro)

Deshago el Triangulo de Conexión.