

# Uso del doble cuántico por la noche

Seguiremos la ley natural descubierta por Jean Pierre Garnier sobre el desdoblamiento del tiempo y el desarrollo que ha realizado durante el tiempo de la noche, mientras dormimos.

## **1.- Antes de dormir elevar la vibración lo mas posible:**

La forma más sencilla es dando gracias por lo que nos ha pasado y sobre todo eleva mucho la vibración si damos gracias con conciencia por lo que aún no entendemos.

## **2.- Enfocaremos nuestro momento de adormecimiento:**

Llevaremos nuestro pensamiento a lo esencial para nosotros y decimos: que mi cuerpo físico descanse y encargo a mi cuerpo energético (lo que necesites en ese momento) ..... El a lo largo de la noche, nos buscará la mejor opción del momento. Lo que nos podrá traer una Nueva Conciencia cada mañana

## **3.- Al levantarnos:**

Agradecer el día y darnos unos minutos para escuchar con conciencia lo que mi cuerpo energético ha trabajado a lo largo de la noche.